



45 Plus

Zusatzmodul StartSmart – 1 Tag

Selbstpräsentation und Positionierung im

Arbeitsmarkt mit 45 Plus

■ ■ ■ Zielgruppe und Voraussetzungen

- Stellensuchende ab 45, die arbeitslos gemeldet sind
- Ein marktfähiges Bewerbungsdossier ist vorhanden
- Deutschkenntnisse (Wort und Schrift) Niveau GER-B2
- Gute PC-Anwenderkenntnisse (Word)

■ ■ ■ Lernziele

Die Stellensuchenden

- reflektieren ihre Kompetenzen und Positionierung im Arbeitsmarkt
- kennen für sie relevante Themen rund um die Vorsorge

■ ■ ■ Lerninhalte

- Vertiefte Standortbestimmung, Kompetenzprofil
- Veränderungen in Arbeitsmarkt und Arbeitswelt 4.0
- Selbstwahrnehmung, Selbstpräsentation und Stärkenfokussierung
- Umgang mit möglichen Vorurteilen im Bewerbungsgespräch
- Grundlagen der Vorsorge

■ ■ ■ Methoden

- Impulsreferate
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Kollaboratives Lernen
- Erfahrungsaustausch

■ ■ ■ Kurszeiten, -dauer

1 Tag, 08.30–16.30 Uhr

■ ■ ■ Kursort/Kontakt

SANTIS Training AG
 Riedstrasse 5
 6330 Cham
 Tel. 044 316 10 14
santis.cham@santismail.ch
www.santis.ch

■ ■ ■ Infos



■ ■ ■ Anmeldung

Auskunft und Anmeldung bei Ihrer Personalberatung im RAV

■ ■ ■ Zertifizierungen



SANTIS Training AG
 Hohlstrasse 550
 CH-8048 Zürich

www.santis-training.ch

Telefon +41 (0)44 316 10 10

Telefax +41 (0)44 316 10 11